

Ante las emergencias, las madres que están amamantando pueden sentirse seguras de que pueden alimentar y proteger a su hijo.

### ¿Cuáles situaciones son consideradas de emergencia?

Una emergencia es una situación extrema y extraordinaria que inmediatamente pone la salud y la supervivencia de la población en riesgo. Éstas pueden ocurrir en cualquier parte del mundo: un terremoto, una inundación, una pandemia de gripe, etc.

### ¿Qué tan buena es la lactancia materna en períodos de emergencia?

La lactancia materna es una intervención que salva vidas y su protección es mayor para los lactantes y los niños pequeños. Aún en situaciones que no son de emergencia, los niños menores de dos años que no reciben leche materna, tienen seis veces más probabilidades de morir. En las emergencias, la mortalidad infantil puede elevarse hasta 70 veces más por diarreas, enfermedades respiratorias y desnutrición

Por eso, durante las emergencias, las madres necesitan del apoyo activo para continuar o restablecer la lactancia materna. Estar alerta en las emergencias es vital. Apoyar la lactancia materna en períodos fuera de emergencias fortalece la capacidad de las madres para desenvolverse mejor durante una emergencia.

### Mitos sobre la lactancia materna durante las emergencias

La lactancia materna durante las emergencias a menudo puede verse perjudicada por mitos tales como “el estrés seca la leche” y “las mujeres con desnutrición no pueden amamantar”. Las madres pueden incrementar su producción de leche, se puede reiniciar la lactancia aún después de haberla abandonado y las “nodrizas” o “mamás de leche” pueden ser una opción como medida temporal o si el niño quedara huérfano.

### La gripe A (H1N1) y la lactancia materna

#### Recomendaciones:

- Apoyar la continuación de la lactancia materna, incluso si se sospecha que la madre posee el virus de la Gripe A (H1N1), ya que el bebé probablemente ha estado expuesto al virus de la madre antes de que aparecieran los síntomas. Continuar la lactancia materna puede ayudar a limitar la gravedad de síntomas respiratorios en los recién nacidos que se infectan.
- Alentar la continuación de la lactancia materna, incluso si la madre está tomando cualquiera de los dos medicamentos antivirales prescritos para tratar o prevenir la infección influenza por la gripe.
- Continuar la lactancia materna si un niño se enferma de Gripe A (H1N1). Si solo es parte de la dieta del niño, sería conveniente aumentar la cantidad de la leche materna durante un brote de gripe.



Instituto de Seguridad  
Social del Neuquén